

Uge		Konkurrence kalender	
1	02/01		
2	09/01		
3	16/01		
4	23/01	29. januar Herlufsholm Cross Nationals 3. runde (4km) DM kort Cross	
5	30/01		31. januar (tirsdag) kl. 19.30-20.30 Intro marathonløb/Halvmarathon 2017
6	06/02		7. februar Generalforsamling
7	13/02		
8	20/02		21. februar (tirsdag) TU-møde
9	27/02	4. -5. marts Fredericia 4. marts DM 10km Lang Cross 5. marts Cross Stafet 3x4km (hold i alle aldersklasser) 5. marts Frost Cup Lundtofte, 5 og 10 km	26. februar (tirsdag) kl. 19.30-20.30 Opstart marathontøring forår 2017
10	06/03		7. marts (tirsdag) Trænermøde
11	13/03		
12	20/03		26. marts Griseløbet (5km-10km-Halvmarathon)
13	27/03	1. april Middelfart DM 10km landevej	
14	03/04		4. april (tirsdag) TU-møde
15	10/04		11. april (tirsdag) kl. 19.30-20.30 Slutfase marathontøring forår 2017
16	17/04	17. april Helvede i Nord 10km, Halvmarathon	Slutfase marathontøring forår 2017
17	24/04	29. april Silkeborg DM Lang Trail	
18	01/05		2. maj (tirsdag) kl. 19.30-20.30 Hvordan får du mest ud af dit GPS ur?
19	08/05		
20	15/05	21. maj CPH Marathon	
21	22/05		23. maj (Tirsdag) TU-møde
22	29/05	31. maj Hareskovløbet	
23	05/06		6. juni (tirsdag) TU-møde
24	12/06	18. juni Farum Sø Rundt (6km-14km)	13. juni (tirsdag) kl. 19.30-20.30 Kan/skal jeg forbedre min løbeteknik?
25	19/06	24.-25. juni Greve DM Masters	
26	26/06		