

**SNIK's kriterier for deltagelse i danske veteranmesterskaber individuelt**

rev. 2

LJV 19.09.2012

<b>Mænd:</b>												
		Udtagelseskriterium:		<b>M30</b>	<b>M35</b>	<b>M40</b>	<b>M45</b>	<b>M50</b>	<b>M55</b>	<b>M60</b>	<b>M65</b>	<b>M70</b>
<b>Kort cross</b>		5 km tid										
<b>5000m bane</b>		5 km tid		17.15	17.45	18.15	19.00	19.45	21.00	22.00	23.15	24.30
<b>Lang cross</b>		10 km tid										
<b>10 km landevej</b>		10 km tid		<b>35.00</b>	<b>36.00</b>	<b>37.30</b>	<b>39.00</b>	<b>41.00</b>	<b>43.00</b>	<b>45.00</b>	<b>47.00</b>	<b>50.00</b>
<b>10000m bane</b>		10 km tid										
<b>½ maraton</b>		½ M - tid		1.20	1.23	1.26	1.30	1.35	1.41	1.45	1.48	1.55
<b>Maraton</b>		M - tid		2.50	2.56	3.03	3.12	3.25	3.38	3.50	4.00	4.12
<b>Kvinder</b>												
				<b>K30</b>	<b>K35</b>	<b>K40</b>	<b>K45</b>	<b>K50</b>	<b>K55</b>	<b>K60</b>	<b>K65</b>	<b>K70</b>
<b>Kort cross</b>		5 km tid										
<b>5000m bane</b>		5 km tid		19.45	20.30	21.00	21.30	22.30	23.30	25.00	26.30	29.00
<b>Lang cross</b>		10 km tid										
<b>10 km landevej</b>		10 km tid		<b>41.00</b>	<b>42.00</b>	<b>43.00</b>	<b>44.30</b>	<b>46.30</b>	<b>49.00</b>	<b>53.00</b>	<b>57.00</b>	<b>62.00</b>
<b>10000m bane</b>		10 km tid										
<b>½ maraton</b>		½ M - tid		1.35	1.38	1.41	1.44	1.48	1.52	1.58	2.05	2.12
<b>Maraton</b>		M - tid		3.25	3.30	3.38	3.45	3.55	4.06	4.17	4.30	4.50

Ved deltagelse i holdmesterskab (3 løbere+ 1 reserve) skal udtagelseskriterierne ikke nødvendigvis være opfyldt for alle løbere.

Tag kontakt til Trænerudvalget for nærmere oplysninger.